

Esperienze in giornata : alcune nostre proposte

CASTELLO DI DUINO e DEGUSTAZIONE VINI

Esperienza unica, con la quale ci concentreremo sulle meraviglie della costa della Venezia Giulia e sull'aspro e affascinante carso, un ambiente naturalistico eccezionale e caratterizzato da profonde tradizioni, borghi di pietra e misteriose caverne. Intraprenderemo un leggero trekking di 1,8 km sul panoramico Sentiero Rilke attraversando la Riserva Naturale delle Falesie di Duino e chiuderemo con una visita al Castello di Duino. Sui bastioni del maniero, con i



suoi mille anni di storia, ci dedicheremo infine alla degustazione di alcuni vini del territorio aiutati da sommelier che legheranno i prodotti di questa terra all'ambiente circostante. Su richiesta, il Castello si può affittare in via esclusiva per eleganti cene di gala.

VISITA alla GROTTA GIGANTE con DEGUSTAZIONE

Una vera avventura, che ci vedrà accompagnati da uno speleologo nella Grotta Gigante, l'antro turistico più grande del mondo che si cela a 98 metri di profondità.

Al termine della visita e senza spostarci procederemo con una degustazione di prodotti tipici del territorio quali diversi vini, formaggi e insaccati. Smaltiremo il tutto con una breve quanto panoramica passeggiata che ci offrirà un panorama



eccezionale che va da Lignano Sabbiadoro alla vicina Croazia. Per completare la giornata, si può infine optare per la visita al bel castello di Miramare.

VISITE DI CITTA' TEMATICHE con PRANZO, CENA o DEGUSTAZIONE

La proposta è estremamente personalizzabile e prevede la visita della città di Trieste con la possibilità di effettuare degustazioni varie: esse possono essere di prodotti dolciari tipici (formula "Sweet Trieste"), liquori o alcune tappe dedicate ai caffè storici della città!

A queste si può aggiungere una cena elegante, un aperitivo informale con *open bar* con musica e *dj set*, una divertente *cooking class* oppure una visita museale in città.



AQUILEIA e GRADO con PIC NIC, WINE TASTING o LABORATORIO CIOCCOLATA

Perché non visitare Aquileia, cittadina della bassa friulana patrimonio UNESCO grazie alla sua splendida Basilica Paleocristiana e le rovine romane e a termine visita dedicarsi ad una degustazione, *pic-nic* o un pranzo indimenticabile direttamente in un vigneto della zona?

E se siete dei golosi, possiamo organizzare una degustazione o un laboratorio di cioccolato e caffè.



TREKKING NATURALISTICO, con PASTORE e DEGUSTAZIONE

Questa esperienza è pensata per piccoli gruppi di curiosi che vogliono vivere il territorio in maniera insolita. Una passeggiata coordinata da una guida naturalistica che si concluderà con una degustazione di prodotti locali. Durante il leggero trekking saremo ovviamente affiancati da un gregge di pecore, e loro è il buonissimo pecorino che gusteremo a fine passeggiata accompagnato da un'ottima malvasia. Non mancheranno alcune fettine di salame. E se il gin è la vostra passione, possiamo organizzarci per degustarlo insieme a ricotta e miele!



LAGUNA DI VENEZIA

Indimenticabile avventura su Venezia e la sua laguna; un legame indiscutibile lega la città a questo incredibile ecosistema, punteggiato di tanti pittoreschi isolotti testimoni della complessa storia di questo luogo e, con una imbarcazione a noi riservata visiteremo la parte nord della laguna e le affascinanti isole di Torcello, Mazzorbo, Burano e Francesco del Deserto (o in sostituzione San Giorgio Maggiore). Ovviamente, pranzo di pesce incluso!



FOREST BATHING

Il *forest bathing* è una coinvolgente pratica che immerge in modo consapevole nella natura e al fine di ridurre lo stress, aumentare il benessere mentale e promuovere la salute fisica. Durante una sessione di *forest bathing*, i partecipanti si avventurano con i nostri esperti in un ambiente naturale, come un bosco, per concentrarsi sull'esperienza sensoriale, prendendo consapevolmente atto dei suoni, dei colori, dei profumi e delle sensazioni tattili che li circondano. Esecuzione in tutta la regione, dalle alpi al carso triestino.



VELEGGIANDO TRA I CASTELLI del LITORALE TRIESTINO

Rilassante e godereccio tour giornaliero o di qualche ora nel Golfo di Trieste, navigando ed ammirando i Castelli di Duino e visitando il parco di Miramare. Avremo l'opportunità di praticare la navigazione a vela, di rinfrescarci con tuffi dalla barca, di assaporare cibi locali accompagnati da un buon vino (a km zero) e di sentire le spiegazioni sul litorale che va dal promontorio di Miramare, abitazione di Massimiliano d'Asburgo sino al luogo in cui il misterioso Timavo, dopo aver percorso



il sottosuolo carsico, raggiunge il mare passando ovviamente per i due Castelli di Duino, a picco sul mare.

CANOA CANADESE / SUP / RAFTING

Possiamo organizzare rafting sui nostri fiumi, con le squadre divise per gommoni a lottare contro la corrente (e le altre squadre) o anche placide pagaiate di gruppo lungo le scogliere del litorale triestino (dobbiamo assecondare le stagioni).

Durante le attività, è possibile organizzare degustazioni in mare con il supporto di imbarcazioni o anche lungo alcune spiagge solitarie del litorale triestino.



CIVIDALE e WINE TASTING sul COLLIO, DISTILLERIA o ACETAIA

Escursione guidata sul verde Collio friulano con il bel borgo longobardo di Cividale del Friuli e le sue stradine acciottolate. Dopo aver ripercorso il famoso Ponte del Diavolo, chiuderemo la giornata con e uno (o più) stop gastronomici ai tesori di questo angolo di Regione: presso una prestigiosa distilleria di fama mondiale, una elegante acetaia in cui sarà possibile pranzare o una delle numerose e ospitali cantine della zona.



Le visite possono riempire tranquillamente la giornata o essere effettuate in una mattinata o nel pomeriggio